

Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie typowej rywalizacji sportowej!

I CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych (powyżej 18 lat).

II ORGANIZATOR

Samorządowe Centrum Kultury i Sportu w Strawczynie

ul. Żeromskiego 16, 26-067 Strawczyn

www.sckis.strawczyn.pl

III TERMIN I MIEJSCE

1. Rajd Nordic Walking odbędzie się 31.05.2019 r. (piątek).
2. Zapisy prowadzone będą do 29.05.2019 r. (środa) w kasie pływalni OLIMPIC w Strawczynku osobiście lub pod numerem telefonu 605 041 736.
3. Zbiórka uczestników Rajdu o godzinie 16:00 na parkingu przy Centrum Sportowo-Rekreacyjnym OLIMPIC w Strawczynku, ul. Turystyczna 6.
Weryfikacja uczestników i spotkanie z instruktorem Nordic Walking.
4. Start Rajdu o godzinie 16:15.
5. Rajd odbędzie się na długości ok. 11 km.
6. Podczas Rajdu planowane jest ognisko obok Tarasu Widokowego na zboczu Góry Sieniawskiej (prosimy o zabranie ze sobą prowiantu).
7. Planowane zakończenie rajdu około godziny 20:30 na parkingu przy Centrum Sportowo-Rekreacyjnym OLIMPIC w Strawczynku, ul. Turystyczna 6.
8. Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do poleceń Instruktora prowadzącego.

IV UCZESTNICTWO

1. Uczestnikami Rajdu mogą być wyłącznie osoby pełnoletnie.
2. Uczestnicy Rajdu mają obowiązek stosować się do niniejszego Regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego.

3. Formalnym warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest zapisanie się na listę uczestników do dnia 29.05.2019 r. oraz podpisanie deklaracji o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych (do pobrania ze strony www.olimpicstrawczyn.pl).
4. Każdy uczestnik powinien posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych) w tym przede wszystkim wygodne, nieprzemakalne obuwie.
5. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Instruktorowi prowadzącemu.
6. Uczestnictwo w Rajdzie jest bezpłatne.

V POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Rajd odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu Rajdu w prasie lokalnej oraz na stronach internetowych oraz profilach społecznościowych prowadzonych przez Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji Regulaminu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Rajdu, wynikające z winy uczestników Rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu Rajdu.
5. Więcej informacji dotyczących Rajdu można uzyskać w kasie pływalni OLIMPIC osobiście lub pod numerem telefonu 605 041 736.